

★ LEAD MAGNET GRATUITO

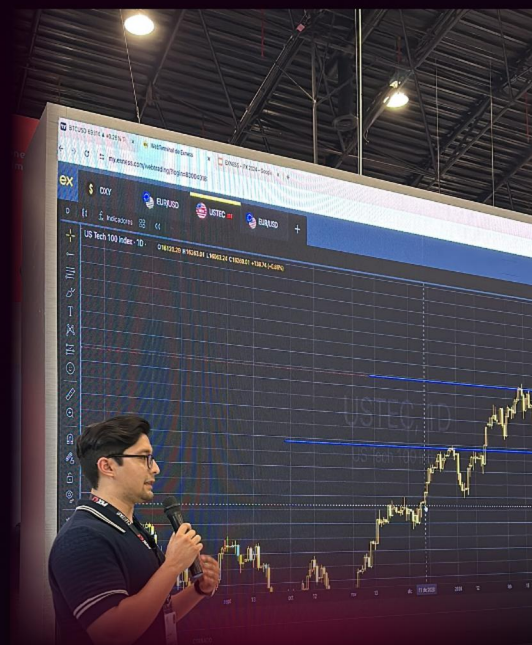
WORKBOOK PROFESIONAL

MI CHECKLIST DE **TRADER** PROFESIONAL

El sistema exacto que uso para operar con precisión suiza — antes, durante y después de cada operación.

Por Josué Melero

Trader Institucional · Mentor · Fundador del Código Suizo



— ¿POR QUÉ ESTE WORKBOOK?

Después de más de **5 años operando** y gestionar más de **\$2.5 millones de dólares**, aprendí algo crucial: la consistencia no viene de operar más, sino de operar **MEJOR**.

Este workbook contiene mi checklist exacto que uso **antes, durante y después** de cada operación. Es el mismo sistema que mis alumnos Rodrigo, Alan y Alexander usaron para generar entre **\$22,000 y \$134,000 en menos de 6 meses**.

— CÓMO USAR ESTE WORKBOOK

- ✓ Imprime este documento y tenlo siempre a mano cuando operes
- ✓ Revisa cada checklist **ANTES** de entrar a un trade
- ✓ No saltes pasos — cada uno tiene una razón de ser
- ✓ Úsalo en cada sesión hasta que sea un hábito automático

Regla de oro: Si no cumple **TODOS** los puntos del checklist, **NO operes**. No hay excepciones.

— LA BASE DE TODO

LOS 3 PILARES DEL CÓDIGO SUIZO

Antes de usar el checklist técnico, necesitas entender la filosofía detrás del sistema. Estos 3 pilares son tu brújula.

01 MACRO → MICRO

CONCEPTO

Empiezas en temporalidades altas (**Diario/4H**) para identificar zonas institucionales donde el dinero grande se mueve. Solo bajas a temporalidades menores (**1H/15min/1min**) cuando tienes confirmación macro.

POR QUÉ FUNCIONA

No operas en contra de la tendencia institucional. El **80% de los traders pierde** porque opera en contra del "smart money".

- Primero identifico la dirección en Diario y 4H
- Luego busco entradas en 1H o 15min
- Nunca entro sin confirmación en temporalidades altas

02 PRECISIÓN SOBRE VOLUMEN

CONCEPTO

Solo buscas **setups A+** (alta probabilidad). Usas solo **2-3 parámetros** (no 15 indicadores). Si no cumple los parámetros → NO operas.

POR QUÉ FUNCIONA

Los traders profesionales operan **4-8 días al mes** con 70-90% de efectividad. Los amateurs operan todos los días y queman cuentas.

- "No operar también es operar"
- Si tengo dudas, NO entro
- Opero solo cuando el setup es OBVIO

03 GESTIÓN INSTITUCIONAL

CONCEPTO

Risk management de banqueros suizos. **Tamaños de posición calculados**. Stop loss y take profit basados en **estructura**, no en "feeling".

POR QUÉ FUNCIONA

Proteges tu cuenta y la haces crecer consistentemente. No importa si ganas 9 de 10 trades si en el trade #10 pierdes todo.

- Risk máximo: 1-2% por operación
- Stop loss basado en estructura (no en pips arbitrarios)
- Take profit en zonas institucionales (Order Blocks, FVGs)

— ANTES DE ENTRAR

CHECKLIST PRE-OPERACIÓN

Completa estos pasos en orden. No pases al siguiente hasta confirmar el anterior. Sin excepciones.



PASO 1: ANÁLISIS MACRO

Temporalidades altas — Gráfico Diario + 4H



HERRAMIENTAS: GRÁFICO DIARIO + 4H



1 ¿Cuál es la tendencia en Diario?

- ☐ Alcista (HH + HL)
- ☐ Bajista (LH + LL)
- ☐ Rango / Consolidación



2 ¿Dónde están las zonas institucionales clave?

- ☐ Identifiqué Order Blocks (OBs) principales
- ☐ Identifiqué Fair Value Gaps (FVGs)
- ☐ Marqué zonas de liquidez (stops acumulados)



3 ¿Hay estructura clara?

- ☐ Veo CHoCh (Change of Character) → posible reversión
- ☐ Veo BOS (Break of Structure) → continuación confirmada



4 ¿El precio está en una zona de interés?

- ☐ Precio está cerca de un OB importante
- ☐ Precio está en un FVG sin mitigar
- ☐ Precio está cazando liquidez (stops)



REGLA DE ORO: Si no hay claridad en Diario/4H, NO paso a temporalidades menores. Espero. La paciencia es la habilidad más importante del trader profesional.



PASO 2: REFINAMIENTO

Temporalidades bajas — 1H + 15min (+ 5min o 1min para entrada precisa)



5 ¿La dirección en 1H coincide con Diario/4H?

- ☐ Sí → Continúo al siguiente paso
- ☐ No → Espero confirmación (no entro)



6 ¿Veo un Order Block en temporalidad baja alineado con el macro?

- ☐ Identifiqué OB en 1H o 15min
- ☐ El OB está alineado con la dirección Diario/4H



7 ¿Hay un FVG sin llenar hacia mi dirección?



8 ¿Puedo definir un stop loss pequeño y claro basado en estructura?



9 ¿El RR (Risk/Reward) es mínimo 1:3?

- ☐ Si arriesgo 10 pips, espero ganar 30+ pips mínimo
- ☐ Tengo objetivo claro (próximo OB, FVG, o zona de liquidez)



REGLA DE ORO: Si el RR es menor a 1:3, NO entro. No importa cuán seguro me sienta del trade. El número manda, no la emoción.



PASO 3: EJECUCIÓN DEL TRADE

Justo antes de dar click en BUY o SELL

- ☐ 10 ¿Revisé TODO el checklist anterior?
 - ☐ Macro confirmado (Diario/4H) · Refinamiento confirmado (1H/15min)
 - ☐ RR mínimo 1:3 · SL definido en estructura
- ☐ 11 ¿Calculé el tamaño de posición correcto?
 - ☐ Risk: 1-2% de mi cuenta · Usé calculadora de lotes
 - ☐ Sé exactamente cuánto puedo perder en este trade
- ☐ 12 ¿Estoy emocionalmente neutral?
 - ☐ No estoy "vengando" un trade perdido ni operando por FOMO
 - ☐ No tengo prisa por "recuperar pérdidas"
- ☐ 13 ¿Anoté mi razón de entrada?
 - ☐ Screenshot del gráfico guardado
 - ☐ Escribí por qué entro (para revisar y aprender después)



REGLA DE ORO: Si respondí "NO" a cualquiera de las preguntas 10-13, **NO entro**. Espero el próximo setup. Siempre habrá otro.



PASO 4: GESTIÓN DURANTE EL TRADE

Mientras el trade está activo

- ☐ 14 ¿Moví mi SL a breakeven cuando correspondía?
 - ☐ Cuando el precio se movió +50% hacia mi TP, moví SL a entrada
 - ☐ Ahora el trade es "risk-free" — no puedo perder dinero
- ☐ 15 ¿Estoy revisando el gráfico constantemente?
 - ☐ NO (esto es señal de ansiedad — confío en mi análisis)
 - ☐ Dejo que el precio llegue a TP o SL sin interferir
- ☐ 16 ¿Respeté mi plan original sin cambios emocionales?
 - ☐ No moví el TP por codicia · No moví el SL por miedo
 - ☐ El plan es el plan — lo definí en frío, lo respeto en caliente



REGLA DE ORO: "Set and forget." Una vez que entré, dejo que el mercado haga su trabajo. Intervenir por emoción es la causa #1 de pérdidas evitables.



PASO 5: POST-OPERACIÓN

Inmediatamente después de cerrar el trade (ganador o perdedor)

- ☐ 17 ¿Registré el trade en mi journal?
 - ☐ Screenshot + razón de entrada + resultado (pips) + lección aprendida
- ☐ 18 ¿Seguí el checklist completo, respeté el plan y operé sin emociones?
- ☐ 19 ¿Qué puedo mejorar? ¿Salté algún paso o entré por impulso?
- ☐ 20 ¿Estoy listo para el siguiente trade?
 - ☐ Emocionalmente neutral (sin euforia ni frustración)
 - ☐ Esperaré el próximo setup A+ sin buscar trades por venganza



REGLA DE ORO: Si perdí, **NO entro a otro trade inmediatamente**. Descanso, reviso mi error, y vuelvo cuando esté emocionalmente neutral.

— IRROMPIBLES

LAS 5 REGLAS NO NEGOCIABLES

- 1

"No operar también es operar"
Si no hay setup A+, no entro. Punto. La paciencia diferencia al pro del amateur.
- 2

Macro → Micro SIEMPRE
Nunca entro sin confirmar dirección en Diario/4H primero. Sin excepción.
- 3

RR mínimo 1:3
Si el risk/reward es menor, no vale la pena asumir el riesgo. El número manda.
- 4

Risk máximo 1-2% por trade
No importa cuán seguro esté del setup. Nunca arriesgo más del 2%.
- 5

"El plan es el plan"
Una vez que entro, NO cambio SL ni TP por emociones. Lo definí en frío.

— MI RUTINA DIARIA

8:00 AM	Reviso calendario económico — noticias importantes del día
9:00 AM	Análisis macro Diario/4H de mis pares principales
10:00 AM	Marco zonas clave — OBs, FVGs, liquidez
11-12 PM	Busco setups en 1H/15min solo si el macro es claro
Resto	"Set & forget" — solo reviso si hay alertas activas
⌚ Total frente a pantalla: 30-60 minutos al día	

— VOCABULARIO CLAVE

LOS 5 CONCEPTOS ESENCIALES

- ORDER BLOCKS (OBS)**
Zonas donde instituciones colocaron órdenes grandes. El precio vuelve a ellas para "rellenar" posiciones.

FAIR VALUE GAPS (FVGs)
"Huecos" en el precio donde no hubo negociación. El mercado suele volver a llenarlo antes de continuar.
- CHOC (CHANGE OF CHARACTER)**
Señal de posible reversión de tendencia. Indica que el "smart money" está cambiando de dirección.

BOS (BREAK OF STRUCTURE)
Confirmación de continuación de tendencia. Valida que el movimiento macro sigue vigente.
- LIQUIDEZ**
Zonas donde se acumulan stops de otros traders. El mercado las "caza" antes de moverse en la dirección institucional. Úsalas a tu favor.

— RESULTADOS REALES

\$22K RODRIGO en 3 meses	\$74K ALAN en 5 meses	\$134K ALEXANDER en 6 meses
---------------------------------------	------------------------------------	--

¿TIENES DUDAS? ESCRÍBEME

Sígueme en redes sociales para más contenido sobre trading institucional — análisis, setups y tips semanales gratis.

 @melero.trades en Instagram y TikTok

¿Preguntas sobre el sistema? Escríbeme directo y con gusto te ayudo.



— **Josué Melero**

Trader institucional con +5 años de experiencia · Gestiono +\$2.5M USD · Mentor de más de 450 traders en LATAM. Estudié directamente con un ex-banquero de Credit Suisse. Hoy ese conocimiento es El Código Suizo.